



Ministero dell'Istruzione e del Merito

Istituto Comprensivo Statale "Don Paolo Galliero"

Via G. Deledda, 6 – 35020 TRIBANO (PD) - Tel. 049/5342063

con sezioni associate di Anguillara Veneta, Bagnoli di Sopra, Pozzonovo e S. Pietro Viminario

C.F.: 80019280280 - pec: pdic82200e@pec.istruzione.it

Email: pdic82200e@istruzione.it - Sito internet: <http://www.icstribano.edu.it/>



All'attenzione dei Genitori

degli alunni delle classi

5^a Primaria e 1^a Secondaria di I grado

di Bagnoli di Sopra

I.C. "Don Paolo Galliero" di Tribano

Oggetto: Avvio progettazione Piano Estate 2024/2025

L'Istituto Comprensivo "Don Paolo Galliero" ha aderito al PIANO ESTATE "Percorsi educativi e formativi per il potenziamento delle competenze, l'inclusione e la socialità nel periodo di sospensione estiva delle lezioni negli anni scolastici 2023/2024 e 2024/2025" Fondi Strutturali Europei – Programma Nazionale "Scuola e competenze" 2021/2027.

All'interno del percorso, l'Istituto propone la realizzazione di attività rivolte agli alunni e in particolare **il progetto, dal titolo "Motoria, benessere e inclusione"**

Il percorso si svolgerà nel periodo compreso tra il 28 luglio e il 1 agosto 2025, con le seguenti modalità:

- **dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 13.00,**
- **il giovedì è prevista un'attività con termine alle 18.00.**

Nel dettaglio:

I ragazzi avranno l'opportunità di partecipare a un'ampia varietà di attività motorie e sportive, attentamente progettate e adattate alla loro fascia d'età. Il progetto si svilupperà nell'arco di cinque mattinate e includerà la presenza del team di meccanici del negozio **Bike Lab, l'Officina meccanica della bicicletta e il Campione italiano MTB e Ciclocross Acsi**, che guideranno i partecipanti nella manutenzione della bicicletta, promuovendo la sostenibilità e l'uso consapevole di questo mezzo di trasporto.

Un'uscita speciale si terrà presso il **Palaindoor di Padova**, dove istruttori esperti nell'insegnamento delle discipline sportive ai più giovani accompagneranno gli studenti alla scoperta del **parkour** e del **salto con l'asta**, utilizzando attrezzature specifiche e metodi didattici mirati. Questa esperienza sarà resa ancora più stimolante dal contesto esclusivo: la palestra in cui si allena l'atleta olimpica **Elisa Molinarolo**, che sarà un'ulteriore fonte di ispirazione per i ragazzi.

Finalità del progetto

Il progetto mira a favorire la continuità tra la scuola primaria e la scuola secondaria di primo grado attraverso attività motorie e sportive che promuovano il benessere fisico e psicologico, l'inclusione e la socializzazione. Gli obiettivi principali sono:

- **Sviluppo motorio e corporeo:** migliorare la consapevolezza del proprio corpo e delle proprie capacità attraverso discipline individuali e di squadra.
- **Inclusione e collaborazione:** creare un ambiente accogliente in cui ogni alunno possa esprimersi e partecipare, indipendentemente dalle proprie abilità, grazie a pratiche sportive accessibili a tutti.
- **Socializzazione e senso di appartenenza:** favorire la creazione di legami tra gli studenti di diverse classi, facilitando il passaggio tra i due ordini scolastici.
- **Benessere psicofisico:** sviluppare strategie di rilassamento e gestione dello stress attraverso lo yoga, attività ludico-motorie e la dance ability.
- **Fair play e valori educativi dello sport:** educare al rispetto delle regole, alla collaborazione e alla sana competizione.
- Educare alla manutenzione e all'uso consapevole della bicicletta come mezzo di **mobilità sostenibile**.
- Offrire **esperienze motorie innovative** come il parkour e il salto con l'asta.

Struttura delle giornate:

Il progetto si sviluppa in **cinque giornate**, alternando attività in sede e uscite didattico-sportive.

Giornata in sede - Sport di squadra e individuali

- Attività di squadra (es. tchukball, badminton, floorball, peteca...) per promuovere la collaborazione, il fair play e il senso di appartenenza.
- Attività individuali per migliorare la coordinazione e la conoscenza del proprio corpo.

Giornata in sede con il team di Bike Lab l'Officina meccanica della bicicletta (di Baone PD) e il Campione italiano di MTB e Ciclocross Acsi

- Dimostrazione di manutenzione della bicicletta (gonfiaggio e cambio gomme, regolazione freni, pulizia catena, ecc.).
- Percorsi e attività in bicicletta per migliorare la tecnica e la sicurezza in strada.

Giornata in sede - Yoga per ragazzi e Dance Ability

- Yoga per sviluppare rilassamento, concentrazione e ascolto del proprio corpo.
- Dance Ability per favorire l'inclusione attraverso il movimento e l'espressione corporea.

Giornata al Pala indoor di Padova (viale Nereo Rocco 35136 Padova)

- Parkour: sviluppo della coordinazione, equilibrio e agilità.
- Salto con l'asta: introduzione alla disciplina con istruttori specializzati nell'insegnamento ai ragazzi.

Giornata conclusiva in sede - Tornei e riflessione

- Tornei sportivi per consolidare il lavoro di squadra.
- Attività di riflessione su quanto appreso e condivisione dell'esperienza con gli insegnanti.

Il progetto si basa su un approccio **ludico-didattico**, che pone al centro l'esperienza diretta degli alunni, favorendo la **partecipazione attiva**, il **lavoro di squadra** e il **coinvolgimento emotivo**.

Le attività proposte saranno strutturate per essere **inclusive e adattabili**, in modo da rispondere alle esigenze di ciascun alunno, indipendentemente dalle abilità o dalle esperienze pregresse in ambito motorio. L'obiettivo è creare un ambiente stimolante e motivante, in cui ogni partecipante possa sentirsi valorizzato e coinvolto.

Attraverso esperienze motorie varie e coinvolgenti, il progetto punta a favorire non solo il **benessere fisico**, ma anche lo sviluppo di competenze sociali ed emotive, in un'ottica di **crescita personale e collettiva**.

Ai fini organizzativi, si chiede di manifestare l'interesse a partecipare alle attività compilando il modulo di adesione che troverete al seguente link:

<https://forms.gle/PvB9x85s24TXmWSv7>;

qualora ci fosse necessità, su richiesta il modulo sarà fornito anche in modalità cartacea.

Le risposte saranno accettate fino al giorno 15 aprile 2025.

Saranno ammessi un massimo di 18 partecipanti; in caso di eccedenza del numero delle domande rispetto ai posti disponibili, la precedenza sarà attribuita secondo i criteri che saranno deliberati dal Consiglio d'istituto.

La manifestazione di interesse costituisce preiscrizione e quindi vincola alla successiva partecipazione gli alunni che saranno individuati quali destinatari del progetto.

Il progetto sarà a carico completo dell'Istituto e non ci saranno quote da versare a carico delle famiglie.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Dott.ssa Chiara Martin

*Firma autografa a mezzo stampa ai sensi dell'art.3, comma 2,
del D.lgs. n. 39 del 1993*